



โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการเวชศาสตร์ครอบครัวเพื่อการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อม  
และพลัดตกหกล้ม ปี 2567  
(Workshop for caring older adult with dementia and falls)

### หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันสังคมไทยก้าวเข้าสู่สังคมสูงอายุ โดยมีแนวโน้มสัดส่วนผู้สูงอายุเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง มีจำนวนผู้สูงอายุที่ป่วยด้วยกลุ่มโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ผู้สูงอายุที่อยู่ในภาวะพึ่งพิง ทั้งกลุ่มติดบ้านหรือติดเตียงอาศัยอยู่ในชุมชนจำนวนมาก ความชราในผู้สูงอายุส่งผลให้เกิดความเปลี่ยนแปลงทั้งทางร่างกาย จิตใจและสังคม นอกจากนี้ทำให้สมรรถภาพร่างกายเสื่อมถอยลงแล้ว ยังพบปัญหาอื่นๆ เช่น กลุ่มอาการสูงอายุ มีโรคร่วมหลายโรค และความจำเป็นที่ต้องใช้ยาหลายชนิด รวมถึงปัจจัยด้านการเงินและสังคมที่เปลี่ยนแปลงไป

การดูแลผู้สูงอายุจัดว่าเป็นการดูแลที่มีความยากและซับซ้อนในเวชปฏิบัติปฐมภูมิ จำเป็นต้องใช้องค์ความรู้สำหรับการดูแลผู้สูงอายุที่เพิ่มขึ้น อาศัยความร่วมมือในการดูแลร่วมกับทีมสหวิชาชีพ มีการวางแผนการดูแลทั้งระยะสั้นและระยะยาว รวมถึงการบริหารจัดการทรัพยากรในชุมชน เพื่อให้เกิดการดูแลที่เหมาะสม เกิดความต่อเนื่องครอบคลุมในทุกมิติของการดูแล เพื่อให้ผู้สูงอายุคงความสามารถเชิงปฏิบัติให้ได้มากที่สุด ซึ่งส่งผลโดยตรงต่อคุณภาพชีวิตทั้งต่อตัวผู้สูงอายุ ผู้ดูแลและครอบครัว

ดังนั้นการพัฒนาองค์ความรู้และทักษะที่จำเป็นในการดูแลปัญหาสุขภาพที่ซับซ้อนของผู้สูงอายุ โดยเฉพาะภาวะสมองเสื่อมและการพลัดตกหกล้ม ให้แก่ผู้ดูแลผู้สูงอายุในเวชปฏิบัติปฐมภูมินับเป็นความจำเป็นอย่างยิ่ง

### วัตถุประสงค์

1. เข้าใจหลักการการดูแลผู้สูงอายุสมองเสื่อมและเสี่ยงพลัดตกหกล้ม
2. มีทักษะการคัดกรอง ตรวจประเมินอาการและให้การวินิจฉัยและดูแลเบื้องต้น แก่ประชากรผู้สูงอายุที่มีความเสี่ยงสมองเสื่อมและหกล้มในเวชปฏิบัติปฐมภูมิ
3. ได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้การประยุกต์หลักการหรือองค์ความรู้การดูแลผู้สูงอายุสู่การปฏิบัติในแต่ละบริบท โดยความร่วมมือของภาคีเครือข่าย

## กลุ่มเป้าหมาย

1. แพทย์ผู้รับผิดชอบงานดูแลผู้สูงอายุ/แพทย์ทั่วไป/แพทย์เวชศาสตร์ครอบครัว
2. สหวิชาชีพที่รับผิดชอบงานดูแลผู้สูงอายุ ได้แก่ พยาบาล นักกายภาพบำบัด เภสัชกร และนักสังคมสงเคราะห์ เป็นต้น

จำนวนโดยประมาณ 150 คน

## ระยะเวลาและวิธีการจัดประชุม

วันที่ 29-30 สิงหาคม 2567

จัดกิจกรรมการประชุมรูปแบบ Onsite ที่เป็น workshop ระยะเวลา 2 วัน

## เนื้อหาการอบรมเชิงปฏิบัติการ

| เนื้อหา                                    |   |
|--|---|
| <b>Presentation &amp; Panel discussion</b> | Practice and service for older people in every setting <ul style="list-style-type: none"><li>• Strengthening geriatric care management for HPs team</li><li>• “Comprehensive Geriatric Care: No one left behind?”</li></ul> |
| <b>Dementia</b>                            |   |
| <b>On site workshop</b>                    | Comprehensive dementia service system in Thailand   |
|  | Cognition Stimulation: Brain exercise, Brain training, Brain rehabilitation   |
|  | Practice common tools in Geriatric care/clinic:<br>Mini Cog, MMSE, TMSE 2002, MOCA, 2Q,8Q,9Q, NPIQ, ADL,IADL  |
|  | Care plan for BPSD<br>Advance care planning & End of life care for people with dementia   |
|  | Comprehensive dementia service system in Thailand<br>CDC system/TEAM V  |
|  | Activities of daily living and environment for older adults with dementia   |
|  | Assessment and management caregiver or carers   |
| <b>Falls</b>                               |   |
| <b>On site workshop</b>                    | ประเมินปัจจัยเสี่ยง(Multifactorial risk assessment)<br>และวางแผนป้องกันภาวะหกล้ม (ICOPE)  |

|  |  |
|--|--|
|  | ScreeningTool : TUGT, SPPB, Sit to stand, Balance, Osteoporosis, Sarcopenia, Thai FRAT   |
|  | Intervention for fall prevention <ul style="list-style-type: none"> <li>• PT : Exercise for fall prevention</li> <li>• Nutrition for sarcopenia</li> <li>• Shoe</li> <li>• Environment &amp; Technology for fall prevention</li> </ul> |

### สถานที่จัดการประชุม

โรงแรม อมารี ดอนเมือง กทม.

### ผู้รับผิดชอบโครงการ

คณะทำงานพัฒนาแพทย์เวชศาสตร์ครอบครัวเพื่อการดูแลผู้สูงอายุ ประจำปี 2566  
 ราชวิทยาลัยแพทย์เวชศาสตร์ครอบครัวแห่งประเทศไทย

### ค่าลงทะเบียน

| ผู้ลงทะเบียน   | อัตราค่าลงทะเบียน      |
|--|------------------------|
| คณะทำงานฯ/อาจารย์วิทยากร/Moderator/Facilitators/ผู้นำเสนอผลงาน   | ไม่เสียค่าลงทะเบียน    |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• แพทย์เวชศาสตร์ครอบครัว</li> <li>• สมาชิกสมาคมแพทย์เวชปฏิบัติทั่วไป/เวชศาสตร์ครอบครัวแห่งประเทศไทย และราชวิทยาลัยแพทย์เวชศาสตร์ครอบครัวแห่งประเทศไทย</li> <li>• แพทย์หลักสูตรเพื่อประกาศนียบัตรฯ (หลักสูตรผู้สูงอายุ/ระดับรับรอง)</li> </ul> | 3,500 บาท* / 4,000 บาท |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• แพทย์เฉพาะทางสาขาอื่น ๆ /แพทย์ทั่วไป</li> </ul>   | 4,000 บาท* / 4,500 บาท |
| บุคลากรการแพทย์ สหสาขาวิชาชีพอื่น ๆ และนักศึกษา  | 2,500 บาท* / 3,000 บาท |

หมายเหตุ \*กรณีที่ลงทะเบียนก่อนวันที่ 31 พฤษภาคม 2567